

OP DE WERKVLOER BIJ...



NAAM: ANOUK SLABBEKOORN

LEEFTIJD: 29 JAAR

WOONPLAATS: KWADENDAMME

FUNCTIE: ONCOLOGIE-
FYSIOTHERAPEUTE EN
KWALITEITSMEDEWERKER

VRIJE TIJD: GEZIN+ HOND,
WANDELEN/SPORTEN EN
FOTOGRAFIE

Hoe ben je bij PMC in Balans terecht gekomen? En hoe ziet jouw gemiddelde werkdag eruit?

Via een stage in 2017 ben ik bij PMC in Balans terecht gekomen. De praktijk beviel erg goed, dus ik ben hier blijven plakken!

Als oncologiefysiotherapeut ben ik vaak in de zaal te vinden met mijn cliënten. Ik begeleid mensen in hun trainingen, zodat ze op een verantwoorde wijze hun fitheid weer kunnen opbouwen en het vertrouwen in het lichaam kunnen herwinnen. Daarnaast werk ik 4 uur per week als kwaliteitsmedewerker, waarbij ik diverse taken uitvoer achter mijn laptop. Een mooie afwisseling met het vak in de praktijk.

Wat is jouw specialisatie? Waar ben je goed in?

Na de Bachelor fysiotherapie heb ik nog een master Oncologiefysiotherapie gedaan. Mijn agenda bestaat nu voor ongeveer 90% uit oncologiecliënten. Doordat ik een goed luisterend oor kan bieden en empathisch ben, past deze doelgroep mij goed.

Daarnaast ben ik best gestructureerd en georganiseerd, wat ook weer past bij mijn werk voor kwaliteit.

“Ik vind het heel waardevol om mensen te kunnen helpen in de meest kwetsbare periode van hun leven!”

Wat doe je graag in je vrije tijd? Hoe ziet jouw weekend eruit?

In mijn vrije tijd ga ik graag leuke dingen doen met mijn vriend en onze dochter Mirte van bijna 1. Gewoon lekker naar de kinderboerderij of een rondje wandelen met onze labrador Nilo erbij: simpel, maar daar geniet ik van! Als ik de tijd kan vinden, vind ik het ook heerlijk om te sporten (hardlopen/sportschool) of wat tijd aan fotografie te besteden.

In onze weekenden gaan we dus graag de natuur in of spreken we gezellig af met familie/vrienden onder het genot van lekker eten!